

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
A las 11:00 h.	Feldenkrais	Yoga	Feldenkrais	Yoga	
A las 17:30 h.	Feldenkrais	Yoga	Feldenkrais	Yoga	
A las 18:00 h.					Mindfulness
A las 19:15 h.		Yoga		Yoga	Charlas gratuitas

Uno o dos sábados al mes: talleres intensivos 4 horas.

Dos fines de semana (otoño y primavera): retiros de yoga y meditación en el convento de Eguino y en el Monasterio de Angosto.

Verano: semana de vacaciones yoguicas.

Coste de las clases semanales

1 día a la semana	40 € al mes (35 € pago trimestral)
2 días a la semana	55 € al mes (50 € pago trimestral)
Clases sueltas	12 €
Mindfulness	10 € por clase (5 € para alumnos de otras clases)

15 % de descuento para parados y estudiantes

Más información:

Kiribil Osasun Eskola

Tels.: 639235760 (Rober) / 634549889 (Idoia)

Email: roroeste@gmail.com